

Curso: Exercício Físico Como Prática em Saúde
Carga Horária Total: 360

Microcertificações	Exercício Físico para Grupos Especiais	CH: 90
1	Exercício físico e Saúde do Idoso	15h
1	Exercício Físico e Doenças Cardiorrespiratórias	15h
1	Prescrição do Exercício Físico para Gestantes, Crianças e Adolescentes	15h
1	Exercício Físico e Doença renal	15h
1	Exercício Físico, Obesidade e Diabetes	15h
1	Capstone 1 / Work XP 1: Exercício Físico e Câncer	15h
Microcertificações	Avaliação Física e Funcional para Prescrição de Exercícios	CH: 90
2	Avaliação da Aptidão Neuromuscular	15h
2	Avaliação da Aptidão Cardiorrespiratória	15h
2	Avaliação Física e sistema imunológico	15h
2	Avaliação Antropométrica	15h
2	Avaliação físico-funcional em campo	15h
2	Capstone 2 / Work XP 2: Bases da Interpretação de exames clínico-laboratoriais e estudos de caso	15h
Microcertificações	Exercício Físico Aplicado à Saúde Psiconeurológica	CH: 90
3	Bases da Neuroanatomia, Neurofisiologia e Neurociências	15h
3	Exercício Físico e Doenças Neurodegenerativas	15h
3	Exercício Físico, Saúde Mental e Conditos Psicológicos	15h
3	Exercício Físico, Distúrbios do sono e Cronobiologia	15h
3	Compreendendo a importância da Psicologia da Saúde	15h
3	Capstone 3 / Work XP 3: Farmacologia	15h
Microcertificações	Periodização do exercício físico para a saúde	CH: 90
4	Bases da nutrição aplicada ao exercício físico	15h
4	Bases da Periodização de Treinamento	15h
4	Prescrição do Treinamento Aeróbio para Grupos Especiais	15h
4	Prescrição do treinamento de Força para grupos especiais	15h
4	Produção de planilhas de periodização e treinamento	15h
4	Capstone 4/ Work XP 4: Análise e interpretação de estudos científicos	15h

